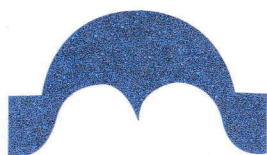


SOURCE DE
MONTFORT



Eau éminemment
Diurétique-purgative-calmanante



54129 MAGNIERES

MODE D'EMPLOI DE L'EAU DE MONTFORT

*Réservé exclusivement aux Adhérents de
L'Association Source de Montfort*

I – COMPOSITION DE L'EAU

CATIONS		ANIONS	
Calcium Ca ⁺⁺	0,601 g/l	Bicarbonate HCO ₃ ⁻	0,372 g/l
Magnésium Mg ⁺⁺	0,109 g/l	Sulfates SO ₄	1,591 g/l
Sodium Na	0,013 g/l		
Potassium K ⁺	0,002 g/l	PH	7

II – PROPRIETES

SEDATIVE (Contient du Lithium)
PURGATIVE
DIURETIQUE

La forte minéralité de l'eau de Montfort ne peut en faire une eau de table exclusive.

III – INDICATIONS

- Eau modificatrice de terrain, en cas d'irritabilité ou de troubles du sommeil ;
- Facilite les fonctions d'élimination digestives et rénales (constipation, lenteur de digestion...)
- Adjuvante des régimes diététiques en cas de surpoids.

IV – CONTRE-INDICATIONS

- Pour les sujets suivis pour hypertension artérielle, pour les lithiases rénales et biliaires, pour les hyperuricémie, pour les cystites récidivantes : *demandez l'avis de votre médecin.*
- Chez la femme enceinte, cette eau est déconseillée.

V – POSOLOGIE

- En cure de 3 semaines, plusieurs fois par an, à raison de 1,5 l./Jour pour les sujets ne présentant aucune contre-indication
 - o *Cure conseillée surtout au printemps et à l'automne.*
- Pour les troubles légers de l'humeur ou du sommeil :
 - o *1 à 3 verres par jour en 3 prises*
 - o *ou 1 à 2 verres au coucher*
- Pour les troubles digestifs :
 - o *1 à 2 verres le matin à jeun*
 - o *1 verre avant chacun des repas*

Fait le 1^{er} Mai 2023
Le médecin de l'Association

Association pour la mise en valeur de la source de Montfort
déclarée à la sous-préfecture de Lunéville le 16 juillet 1980 sous le n° W542000521

Siège social : Mairie - 6 rue de l'Église 54129 Magnières

Courriel : michel.fulchin@outlook.fr

Téléphone : 07 84 93 29 97